

## Smaczne i zdrowe warzywa

Wpisany przez Sabina Biedacha  
poniedziałek, 08 lutego 2016 08:51

---

Na zajęciach Grupy zabawowej można było poczuć się jak na straganie. Zagościły: brokuł, kalafior, marchew, papryka, por i wiele innych warzyw. Dzieci poprzez ich degustację, czy to surowych, czy gotowanych, czy też przetworzonych w inny sposób: sałatki, soki, marynaty poszerzały zakres swoich doświadczeń, poznawały smaki także te, nieco mniej znane czy lubiane.

Kolorowe, ciekawe kanapki są skutecznym pomysłem na „przemycenie” warzyw do jadłospisu dzieci, które na widok papryki czy oliwek często kręcą nosem. Kreatywne śniadania i przekąski zachęcą do jedzenia nawet kapryśnego niejadka.

Zobaczcie jakie kanapki przygotowały na zajęciach mamy dla swoich pociech. Żaden maluch nie potrafił się im oprzeć.

## Smaczne i zdrowe warzywa

Wpisany przez Sabina Biedacha  
poniedziałek, 08 lutego 2016 08:51

---



{gallery}galeria\_105{/gallery}